

Una vera VACANZA ATTIVA è poter esplorare il Trentino in bicicletta... ci hai mai pensato?

Qui in **Valsugana** hai a disposizione alcune fra le più belle piste **ciclabili in Trentino** e numerosi **itinerari per mountain bike**: quasi 400 km di percorsi, tutti rintracciabili mediante GPS, di diverse difficoltà.

Ma non è tutto: gli amanti delle **vacanze in bici** possono usufruire di numerosi servizi pensati appositamente per loro:

STRUTTURE RICETTIVE BIKE FAMILY E BIKE EXPERT per i turisti su due ruote
BICIGRILL posti lungo la **pista ciclabile della Valsugana** per il ristoro dei ciclisti
PUNTI DI RIPARAZIONE E NOLEGGIO BICI E ATTREZZATURA

Più di 30 colonnine dove poter **RICARICARE LA TUA E-BIKE**

EVENTI IN TUTTA LA VALSUGANA dedicati alle due ruote: gare e competizioni per professionisti o semplici appassionati

LE VACANZE IN BICICLETTA, QUI IN VALSUGANA, SONO TUTTE DA SCOPRIRE.

*Valsugana in bici,
esperienza unica!*



CONOSCI IL NOSTRO TERRITORIO DISCOVERY OUR TERRITORY



#livelovevalsugana

VALSUGANA
LAGORAI



VALSUGANA Lagorai
AZIENDA PER IL TURISMO
TOURIST BOARD
T. +39 0461 727700

www.visitvalsugana.it



FILIPPO STUDIO

VALSUGANA
LAGORAI

TRENTINO

*Le grandi salite del Trentino
in Valsugana...*

**LUNGO I PERCORSI DEL
GIRO D'ITALIA**



*The great climbs of Trentino
in Valsugana...*

**ALONG THE ROUTES
OF THE GIRO D'ITALIA**

IT EN

*Valsugana bike,
unique experience!*

A truly ACTIVE HOLIDAY,
you can discover
Trentino by bike.
Ever thought of it?

In Valsugana you can take advantage of some of the most beautiful **cycling paths of Trentino** and many **routes for mountain bike trips**: almost 400 km of routes, all tracked down on your GPS, with various degrees of difficulty. But there is more: there are tailor made facilities and services for bike lovers:

BIKE FAMILY AND EXPERT HOTELS
and other accommodation facilities for bikers;

BICIGRILL
(rest and service areas) along the biking path for bikers;

MAINTENANCE AND REPAIRING SERVICE POINTS
for bikes and equipment;

BIKING EVENTS IN VALSUGANA
Races and competitions for professionals and amateurs.

BIKING HOLIDAYS IN VALSUGANA:
A WORLD TO DISCOVER!





#GRANDISALITEDELTRENTINO

Salite da mito,
pendenze da campioni
e paesaggi da cartolina...

SALITE LEGGENDARIE IN VALSUGANA

4 itinerari per sfidarvi...
provate le nostre salite
da mito lungo i passaggi
del **GIRO D'ITALIA!**

SALITE DA MITO



Legendary climbs,
champion slopes
and postcard landscapes...

LEGENDARY CLIMBS IN VALSUGANA

4 road bike routes to challenge
yourself along the route of
GIRO D'ITALIA...
TRY OUR "SALITE DA MITO"!

Menador, Panarotta, Manghen e Vetriolo vi aspettano per sfidare voi stessi nelle salite da mito!

1 PASSO MANGHEN

Un'impresa. Così si può definire la salita del Manghen. Il passo che dalla Valsugana porta in Valle di Fiemme, attraversando il massiccio del Lagorai. Sono 23 chilometri per un totale di oltre 1600 metri di dislivello. Numeri che impongono di affrontare questa salita con una buona preparazione. La strada non è regolare e questo può indurre nella tentazione di forzare, specie all'inizio. È il cuore della val Calamento, dove la fatica si fa sentire, ma dove è possibile ammirare la cornice di pascoli e malghe, una tradizione lattiero casearia di ottima qualità. Una salita che nel finale non offre nessuna frescura, nessuna ombra, ma che, all'arrivo, regala una grande soddisfazione.

BICICLETTA DA CORSA	m 2020	↔ km 23,1
DIFFICOLTÀ media	m 353	🕒 h 4:03

2 MENADOR

La strada del Menador - passo Vezzena racconta pagine di fatica e di guerra. Fatta costruire dagli austriaci è chiamata anche strada dei Kaiserjäger. È una salita non particolarmente lunga, poco più di 8 chilometri, ma va affrontata con cautela. La pendenza è sempre sopra il 9% e in alcuni tratti sfiora il 13%. Sin dall'inizio la pedalata è impegnativa. Il bosco e la frescura aiutano a prendere confidenza con la fatica, ma il sollievo è breve. Al tornante Belvedere una sosta è doverosa. I laghi di Caldonazzo e Levico, con i paesini, appaiono come un mosaico dai colori tenui. L'itinerario è stato scelto come salita finale di una delle ultime tappe del Giro D'Italia 2022.

BICICLETTA DA CORSA	m 1423	↔ km 25,2
DIFFICOLTÀ media	m 481	🕒 h 3:35

3 PANAROTTA

Nel 2006 questa salita è stata gemellata con l'Alpe d'Huez, la salita mito del Tour de France. Presenta, infatti, caratteristiche simili, anche se è leggermente più lunga. Si tratta di un severo banco di prova per i ciclamatori più esperti che, su queste pendenze, testano lo stato di forma lottando contro il cronometro. È una salita molto apprezzata nelle calde giornate d'estate, quando le fronde del bosco ne ombreggiano la carreggiata.

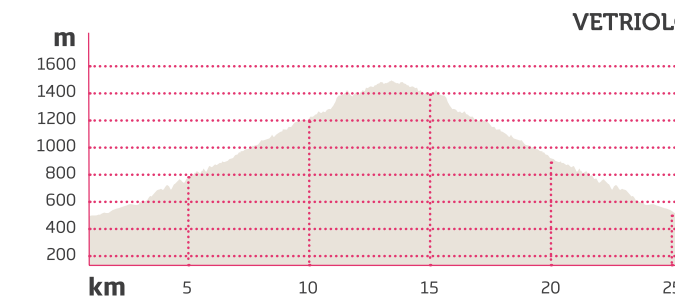
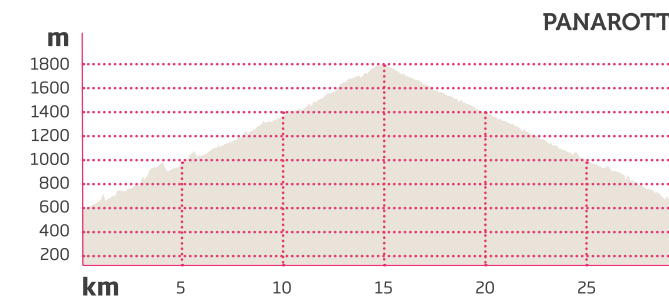
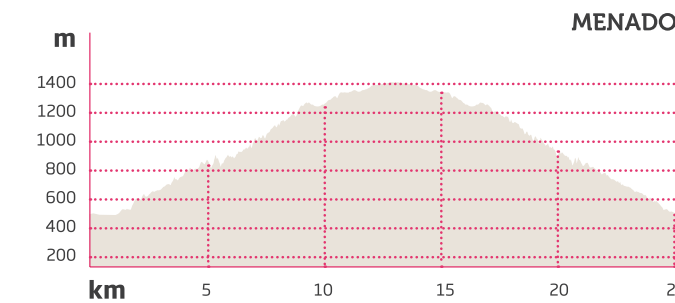
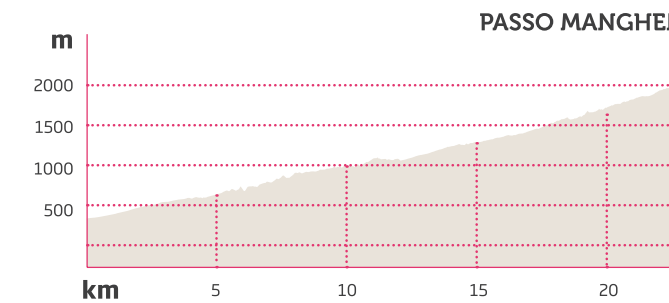
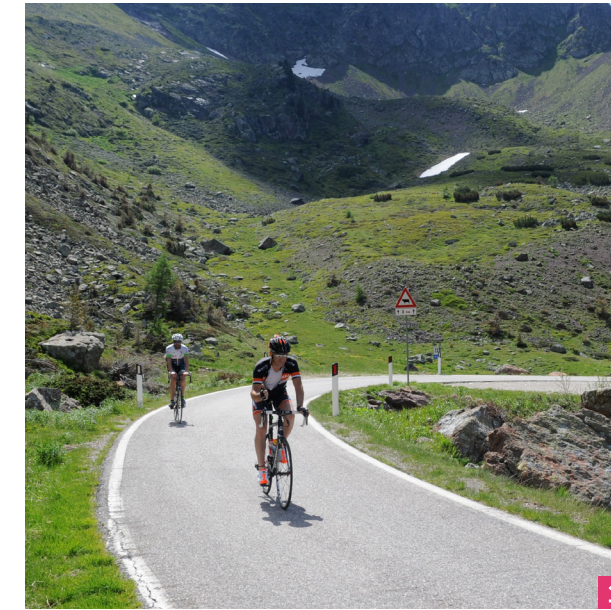
BICICLETTA DA CORSA	m 1781	↔ km 29,7
DIFFICOLTÀ media	m 353	🕒 h 4:17

4 VETRIOLO

La strada che sale da Levico Terme fino a Vetriolo è stata più volte terreno di sfida per i campioni che si sono misurati nel Giro d'Italia. Una storia sportiva testimone della severità di una salita che non concede respiro. Va affrontata con una certa preparazione, perché solo i primi chilometri si presentano relativamente facili. Con il primo tornante la strada inizia a salire e non smette più. Le pendenze sono regolari attorno al 7-8%, con punte che superano il 10%.

BICICLETTA DA CORSA	m 1495	↔ km 26,1
DIFFICOLTÀ media	m 492	🕒 h 3:00

SCOPRI ANCHE ALTRE BELLISSIME SALITE DELLA VALSUGANA
come la salita per la Valle dei Mocheni, per l'Altopiano della Marcesina
o la Strada del Murello di Grigno



Menador, Panarotta, Manghen and Vetriolo await you to challenge yourself in legendary climbs!

1 MANGHEN PASS

A feat. Thus one can define the Manghen ascent. The pass that from the Valsugana leads to the Valle di Fiemme, crossing the massif of the Lagorai. That's 23 kilometers in total over 1600 meters in altitude. Numbers that require good training. The road is not smooth and this can induce in the temptation to force, especially at the beginning. It is the heart of the Calamento valley, where fatigue is felt, but where is it possible to admire the frame of pastures and huts, a tradition high quality dairy products. A climb that does not offer coolness and shade, but upon arrival, gives a gift great satisfaction.

ROAD BIKE	m 2020	↔ km 23,1
DIFFICOLTÀ media	m 353	🕒 h 4:03

2 MENADOR

The Menador road - Vezzena pass tells pages of hard work and war. Built by the Austrians it is also called road of the Kaiserjäger. It's not a particularly long climb, just over 8 kilometers, but it must be approached with caution. The slope is always above 9% and in some stretches it is close to 13%. Already from the beginning the pedaling is demanding. The forest and the coolness help to become familiar with fatigue, but the relief is short-lived. At the hairpin Belvedere a stop is a must. The lakes of Caldonazzo and Levico appear like a mosaic with soft colors. The itinerary was chosen as an ascent end of one of the last stages of the Giro d'Italia 2022.

ROAD BIKE	m 1423	↔ km 25,2
DIFFICOLTÀ media	m 481	🕒 h 3:35

3 PANAROTTA

In 2006 this climb was twinned with Alpe d'Huez, the climb myth of the Tour de France. It offers, in fact, similar characteristics even if it is slightly longer. Yes, it is a severe test for the more expert cyclists who, on these slopes, they test the training form against the stopwatch. It is a very popular climb on hot summer days, when the fronds of the forest they shade the roadway.

ROAD BIKE	m 1781	↔ km 29,7
DIFFICOLTÀ media	m 353	🕒 h 4:17

4 VETRIOLO

The road from Levico Terme up to Vetriolo it was land of several times of challenge for the champions of Giro d'Italia. A sporting history witness of severity of a climb that does not allow breath. It has to be faced with one certain preparation, because only the first kilometers are presented relatively easy. With the first hairpin the road starts to climb and not stop anymore. The slopes are regular around 7-8%, with peaks exceeding 10%.

ROAD BIKE	m 1495	↔ km 26,1
DIFFICOLTÀ media	m 492	🕒 h 3:00

ALSO DISCOVER OTHER BEAUTIFUL CLIMBS IN VALSUGANA
such as the climb to Valle dei Mocheni, the Marcesina plateau
or the Murello road in Grigno

